

# Endométriose : une maladie qui flambe

10

Il est encore difficile pour les femmes d'évoquer cette maladie gynécologique. Pourtant, l'endométriose est une pathologie qui a flambé depuis plus d'une vingtaine d'années. Jean-Pierre Ragage en donne les détails.

Il y a cinq ans, Jean-Pierre Ragage, gynécologue-obstétricien, chef du service d'Assistance médicale à la procréation du CHR de Metz-Thionville, a créé le centre endométriose implanté à l'hôpital Mercy. Le spécialiste explique l'urgence de traiter cette maladie.

**Qu'est ce que l'endométriose ?**

**Jean-Pierre RAGAGE :** « La greffe du tissu de la muqueuse utérine est éliminée, tous les mois pendant les règles. Dans les cas d'endométriose, il y a des reflux dans l'abdomen et chez certaines femmes ces tissus se greffent dans l'abdomen. Donc ces femmes ont des règles dans l'abdomen qui ne s'éliminent pas. Les douleurs qu'elles subissent proviennent de ces décollements anormaux. »

**Vous expliquez que cette maladie a flambé durant ces vingt à trente dernières années. Pour quelles raisons ?**

« C'est une maladie qui a toujours existé mais dont la fréquence a fortement augmenté ces vingt à trente dernières années en raison de notre mode de vie. »

**C'est-à-dire ?**

« C'est le problème de notre alimentation. De la présence de pesticides, perturbateurs endocriniens qui peuvent modifier les réactions de nos tissus. La présence également de glyphosate dans l'eau. »

**Quelles sont les conséquences de l'endométriose ?**

« Les douleurs qu'éprouvent les femmes peuvent être épouvantables et invalidantes. La douleur peut être très vive lors des rapports sexuels et les rendre impossibles. On assiste également à une destruction cellulaire qui diminue les chances de grossesse. Les complications de l'endométriose peuvent être très importantes. La maladie peut engendrer des problèmes intestinaux, des



Jean-Pierre Ragage, médecin gynécologue, coordonnateur du centre endométriose créé il y a cinq ans à l'hôpital de Mercy.

Photo Gilles WIRTZ

occlusions intestinales. La vessie peut se bloquer, ce qui peut

conduire à des maladies rénales. C'est une maladie, pas un syndrome. Et elle peut être sévère si on la laisse évoluer. Dans une forme grave, ça peut aller jusqu'à la pose d'un anus artificiel. »

**Comment dépiste-t-on l'endométriose ?**

« Il n'existe pas de kit de dépistage. Il faut y penser. Si la

personne prend des anti-inflammatoires en période de

règle, il faut l'envoyer vers son médecin traitant, un gynécologue. Il n'y a pas de moyen de dépister simplement l'endométriose. Le message à faire passer : il faut y penser. »

**Quels sont les traitements ?**

« Médicaux, ou chirurgicaux. La meilleure stabilisation pour

l'organisme, c'est une grossesse. Or, aujourd'hui les couples retardent cette première grossesse. Et le problème est que l'endométriose peut conduire à l'infertilité. »

**Comment faire alors ?**

« Il existe des traitements oraux, mais ce sont des traitements d'attente. Avoir recours à l'intervention chirurgicale par coelioscopie, pour faire le diagnostic et traiter les lésions. Ce qui requiert une équipe pluridisciplinaire. »

**Quelles sont les incidences psychologiques ?**

« Outre les douleurs, le facteur psychologique est important. Les femmes sont en souffrance. Certaines peuvent perdre leur emploi. Les rapports sexuels douloureux, l'infertilité peuvent également conduire à la destruction du couple. La prise en charge de cette maladie doit absolument être pluridisciplinaire. C'est pourquoi nous avons créé un centre dédié à l'endométriose qui réunit l'ensemble les spécialistes. »

Propos recueillis par Anne RIMLINGER-PIGNON

L'endométriose est une maladie gynécologique très fréquente qui touche une femme sur dix en France, 180 millions dans le monde. « Ce n'est pas un syndrome, c'est une maladie », répète Jean-Pierre Ragage, coordonnateur du centre dédié à l'endométriose au CHR Metz-Thionville. Une maladie qui peut conduire à des problèmes de fertilité. En effet, selon l'Inserm, 30 à 40 % des femmes souffrent d'infertilité. Conséquence directe de l'endométriose.

## Pour s'informer

Ce jeudi à 19h à l'amphithéâtre de l'hôpital de Mercy, le centre régional de Metz-Thionville et le club Soroptimist de Metz organisent une soirée d'information sur le thème de l'endométriose.

En détail :

- L'endométriose : c'est quoi au juste et qui est concerné ? Dr Pauline Baermann.
- Les solutions thérapeutiques médicales. Le Dr Thérèse Schweitzer abordera les solutions préventives et curatives et la lutte contre la douleur et l'infertilité.
- Chirurgie et endométriose : les dernières recommandations et les corrélations entre imagerie et chirurgie seront évoquées par Dalila El Bahja et Isabelle Quirin.
- Les retentissements psychologiques au quotidien. Raphaëlle Mathis.
- Jean-Pierre Ragage interviendra sur le retour d'expérience et l'évolution de la prise en charge.